

からだの歪み

・バランス改善教室



【貴方に合った改善方法をアドバイスします！】

お一人おひとりに適した『からだを整える為の運動』や『日常生活の中で意識すべきポイント』などをお伝えします。

受講料

9,600円 (全12回)

途中入会也大歓迎！！

火曜教室

(10:00~11:30)

4月	12・26日	7月	12・26日
5月	10・24日	8月	9・23日
6月	14・28日	9月	13・27日

入会後最初の教室と最後の教室で専用マシンにより測定します。それにより改善を目で確認していただけます。

定員

20名

持ち物

動きやすい服装、水分補給できるもの、ヨガマットもしくは大判のバスタオル

申込

正雀市民ルーム窓口

またはお電話にてお申込みください。



摂津市立 正雀市民ルーム

指定管理者:株式会社ビケンテクノ
〒566-0024
大阪府摂津市正雀本町1-11-1

TEL : (06)6381-0116

URL : <http://shojyaku.net/index.html>

正雀市民ルーム
ホームページURL

