

ヨーガ 教室

大人気のヨーガ教室♪
ヨーガで心身ともに
リラックス&リフレッシュ!!
初心者も大歓迎(^^)/
お気軽にご参加ください★★★

日時

第2・3・4 木曜日

いずれも 14:00~15:30

場所

正雀市民ルーム3階 大会議室

参加費

800円/回

持ち物

- ・ヨガマットまたはバスタオル
- ・フェイスタオル

講師

森澤 智代 ((有)プレマ・サット・サンガ)

申込

正雀市民ルーム窓口
または電話にて受け付けます★



摂津市立
正雀市民ルーム

〒566-0024
大阪府摂津市正雀本町1-11-1
TEL : (06)6381-0116
URL : <http://shojyaku.net/index.html>

正雀市民ルーム
ホームページURL

