



# からだの歪み・バランス 無料測定会

**日時** 3月30日(金)

14:00~16:00

※おひとり様 所要時間15分

**定員** 20名

(要・事前予約)

**講師** ニッタイ株式会社

**場所** 正雀市民ルーム 3階大会議室

**申込** 3/1(木)より正雀市民ルーム窓口  
またはお電話にて受付けます。



※測定は一部、裸足で行います。  
※軽い運動をしていただきますので、  
当日は動きやすい服装でお越し下さい。

"動作分析により簡単かつ正確に  
からだの歪みやバランスを測定!!"

身体のバランスから予想される  
あなたの歩き方

正常な歩き方



骨盤の  
ゆがみ度

筋肉の  
前後左右の  
バランス

脂肪の  
付きやすい  
部位予測



筋肉が通くたやすい箇所

脂肪のつきやすい箇所

歩行状態  
予測

関節の  
動作範囲

未来体型  
予測

【貴方に合った改善方法を  
アドバイスします!】



**歪み・バランス・  
クセ** など

ご自分のからだの状態  
を知っていただき、

専門の測定員が測定結果に基づいて  
お一人おひとりに適した

『からだを整える為の運動』や  
『日常生活の中で意識すべきポイント』  
などをお伝えします。



からだに優しく、  
正しい運動で健康維持、姿勢改善、  
スタイルアップへと導きます!

さらに専用高精度型体組成計を連動しており、『体脂肪率』や『部位別の筋肉、脂肪量』、  
『基礎代謝量』なども測定することができます。

摂津市立  
正雀市民ルーム

〒566-0024

大阪府摂津市正雀本町1-11-1

TEL : (06)6381-0116

URL : <http://shojyaku.net/index.html>

正雀市民ルーム  
ホームページURL

